

体育館予定表 「3月」

は休館日です  
専用使用のみ

※予定表は追加、変更される場合があります。  
室蘭市体育協会ホームページも併せてご覧下さい。

日	曜	アリーナ			会議室			
		午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)	午前(9~12)	午後(13~17)	夜間(18~21)	
1	月	休館日 専用使用のみ						
		365 スポンジやろう会【半面】(20)	379 フロアカーリング【半面】(50)				335 武揚抽選会	
2	火	352 女性Sサークル(200)【全面】	349 Jrスポーツ教室【15:30~全面】(100)			345 フラダンス高砂サークル		
3	水	352 女性Sサークル(200)【全面】	349 Jrスポーツ教室【15:30~全面】(100)	363 北海道コンサドーレ室蘭【半】(50)		353 ほっこりヨガサークル		
4	木	352 女性Sサークル(200)【全面】	342 コンサjr【15~18 半面】(12)	343 アイスバーズ【半面】(30) 344 MASAスポーツ【半面】(25)		354 ほっこりヨガサークル	356 フォークダンス協会	
5	金	352 女性Sサークル(200)【全面】	351 スポンジ教室【15~17】(30) 350 Jrスポーツ教室【15:30~】(100)	358 Reunion【半面】(20)		378 室蘭フロアカーリング協会	学校開放運営会議	
6	土	371 MADORAN(20)【半面】						
7	日	370 北海道コンサドーレ室蘭【全面】				370 北海道コンサドーレ室蘭		
8	月	休館日 専用使用のみ						
		365 スポンジやろう会【半面】(20)	379 フロアカーリング【半面】(50)					
9	火	352 女性Sサークル(200)【全面】	349 Jrスポーツ教室【15:30~全面】(100)			345 フラダンス高砂サークル	天神小学校(会議)	
10	水	352 女性Sサークル(200)【全面】	349 Jrスポーツ教室【15:30~全面】(100)	380 NEOグループフットサル【半面】(30)		353 ほっこりヨガサークル		
11	木	352 女性Sサークル(200)【全面】	342 コンサjr【15~18 半面】(12)	343 アイスバーズ【半面】(30) 344 MASAスポーツ【半面】(25)		354 ほっこりヨガサークル	356 フォークダンス協会	
12	金	336 桜蘭中学校卒業式【9時~17時 全館】(420)		358 Reunion【半面】(20)	336 桜蘭中学校【9~17】		蘭北中学校(会議)	
13	土	369 北海道コンサドーレ室蘭【全】(60)	371 MADORANバトン【半面】(20)		369 大会主催者	386 フロアカーリング協会	卓球協会	
14	日	337 室蘭室内テニス大会(50)【8~21 全面】テニス協会				337 大会主催者		
15	月	休館日 専用使用のみ						
		365 スポンジやろう会【半面】(20)	379 フロアカーリング【半面】(50)					
16	火	352 女性Sサークル(200)【全面】	349 Jrスポーツ教室【15:30~全面】(100)			345 フラダンス高砂サークル	海陽小学校(会議)	
17	水	352 女性Sサークル(200)【全面】	349 Jrスポーツ教室【15:30~全面】(100)	363 北海道コンサドーレ室蘭【半】(50)		353 ほっこりヨガサークル		
18	木	352 女性Sサークル(200)【全面】	342 コンサjr【15~18半面】(12)	343 アイスバーズ【半面】(30) 344 MASAスポーツ【半面】(25)		354 ほっこりヨガサークル	356 フォークダンス協会	
19	金	352 女性Sサークル(200)【全面】	351 スポンジ教室【15~17半面】(30) 350 Jrスポーツ教室【15:30~半面】(100)	前日大会準備(30)			前日大会準備(30)	
20	土	338 第41回会長杯争奪室蘭総合卓球大会【8~17 全面】(150)		361 MADORANバトン【半】(20)	338 大会主催者		スポーツ少年団役員会	
21	日	366 ゴーセン杯バドミントン大会(400)【全面】				大会主催者		
22	月	休館日 専用使用のみ						
		365 スポンジやろう会【半面】(20)	379 フロアカーリング【半面】(50)					
23	火	MADORANバトン【半面】(20)	349 Jrスポーツ教室【15:30~全面】(100)			345 フラダンス高砂サークル		
24	水	MADORANバトン【半面】(20)		380 NEOグループフットサル【半面】(30)		353 ほっこりヨガサークル		
25	木			343 アイスバーズ【半面】(30) 344 MASAスポーツ【半面】(25)		354 ほっこりヨガサークル	356 フォークダンス協会	
26	金			358 Reunion【半面】(20)			体育館利用調整会議	
27	土	339 令和2年度室蘭市バレーボール協会 会長杯【8~17 全面】(200)		341 エンジョイフットサル【半面】(30)	339 大会主催者		スポーツ少年団役員会	
28	日	367 アジア空手道選手権大会【9~17全面】(100)				367 大会主催者		
29	月	休館日 専用使用のみ						
		365 スポンジやろう会【半面】(20)	379 フロアカーリング【半面】(50)					
30	火	377 旭ヶ丘サッカー少年団【半面】(20)			331 女性サークル打合		347 スポーツ協会第3回理事会	
31	水	340 フロアゴルフどうしん杯争奪北海道交歓大会【8~12 全面】(70)					353 ほっこりヨガサークル	

# 室蘭市体育館

## 2021年3月 予定表

日	曜	武道場	卓球場	トレーニング室
1	月	休館日 専用使用のみ		
		375 マンデーヘルシー教室【9～12】		
2	火	352 女性Sサークル【9～12】(80)	352 女性Sサークル【9～12】(50) 卓球少年団 4台【18～21】	334 アフターリフレッシュ【18～19:30】(20) 333 エンジョイビクス【13～15】(20)
3	水	352 女性Sサークル【9～12】(80) 332 太極拳教室【13～15:30】(50)		
4	木	352 女性Sサークル【9～12】(80) 374 60代からの筋トレ教室【13～15】(30)	352 女性Sサークル【9～12】(50) 卓球少年団 4台【18～21】	333 エンジョイビクス【13～15】(20)
5	金	352 女性Sサークル【9～12】(80) 346 あしまるキッズ【15～17】(10)		373 ダンササイズ【15～17】(15) 348 フィットネスサークル【19～21】(10)
6	土		卓球少年団 4台【13～17】	
7	日	休館日 専用使用のみ		
8	月	休館日 専用使用のみ		
		375 マンデーヘルシー教室【9～12】		
9	火	352 女性Sサークル【9～12】(80)	352 女性Sサークル【9～12】(50) 卓球少年団 4台【18～21】	334 アフターリフレッシュ【18～19:30】(20) 333 エンジョイビクス【13～15】(20)
10	水	352 女性Sサークル【9～12】(80) 332 太極拳教室【13～15:30】(50)		
11	木	352 女性Sサークル【9～12】(80) 374 60代からの筋トレ教室【13～15】(30)	352 女性Sサークル【9～12】(50) 卓球少年団 4台【18～21】	333 エンジョイビクス【13～15】(20)
12	金	336 桜蘭中学校【9～17】	336 桜蘭中学校【9～17】	336 桜蘭中学校【9～17】 348 フィットネスサークル【19～21】(10)
13	土		卓球少年団 4台【13～17】	
14	日	休館日 専用使用のみ		
15	月	休館日 専用使用のみ		
		375 マンデーヘルシー教室【9～12】		
16	火	352 女性Sサークル【9～12】(80)	352 女性Sサークル【9～12】(50) 卓球少年団 4台【18～21】	334 アフターリフレッシュ【18～19:30】(20) 333 エンジョイビクス【13～15】(20)
17	水	352 女性Sサークル【9～12】(80) 332 太極拳教室【13～15:30】(50)		
18	木	352 女性Sサークル【9～12】/372昇級審査会【18～21】 374 60代からの筋トレ教室【13～15】(30)	352 女性Sサークル【9～12】(50) 卓球少年団 4台【18～21】	333 エンジョイビクス【13～15】(20)
19	金	352 女性Sサークル【9～12】(80) 346 あしまるキッズ【15～17】(10)		373 ダンササイズ【15～17】(15) 348 フィットネスサークル【19～21】(10)
20	土	360 尚志道場【13～17】(33)	338 卓球大会【8～17】	385 筋トレエクササイズ【9～12】
21	日	休館日 専用使用のみ		
22	月	休館日 専用使用のみ		
		375 マンデーヘルシー教室【9～12】		
23	火		卓球少年団 4台【18～21】	
24	水			
25	木	374 60代からの筋トレ教室【13～15】(30)	卓球少年団 4台【18～21】	
26	金	346 あしまるキッズ【15～17】(10)		373 ダンササイズ【15～17】(15) 348 フィットネスサークル【19～21】(10)
27	土		卓球少年団 4台【13～17】	
28	日			385 筋トレエクササイズ【9～12】
29	月	休館日 専用使用のみ		
30	火		卓球少年団 4台【18～21】	
31	水			

### 利用時間帯

午前の部	9:00～12:00
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	18:00～21:00

### 利用料金

一般	200円
高齢者	130円
高校生	100円
市外の小中学生	50円

### レンタル用具

バスケットボール	100円
バレーボール	
ミニバレーボール	
卓球ラケット	150円
バドミントンラケット	200円
スポンジテニスラケット(ボール付き)	100円

※1 市内の小中学生は無料です  
※2 お得な回数券も販売しております

### 販売品

バドミントンシャトル	250円
卓球ボール	100円

### 利用時の注意

- ① 予定表は、やむをえず変更することがあります
- ② ご利用料金は、各時間帯ごとに必要となります
- ③ シャワー室のご利用は、10:30～20:45の間をお願いいたします
- ④ 中学生以下の夜間の個人利用は、必ず保護者同伴に限ります
- ⑤ 館内は土足厳禁ですので、必ず専用の上履きを持参してください
- ⑥ 競技場内は水分補給用の水・お茶・スポーツドリンクのみ持ち込み可能です
- ⑦ 体育館は駐車場も含め敷地内全面禁煙ですのでご協力ください
- ⑧ 係員の指示に従わない場合は、入館をお断りすることがあります
- ⑨ 体育館をご利用の際は外靴を入れる袋をご用意ください
- ⑩ 用具の貸出し・販売は受付窓口で行っております
- ⑪ 室蘭市内に住む中学生以下の人は無料です(ただし、一部の施設で有料)
- ⑫ 月曜日は専用利用者のみ利用可能です。