

体育館予定表 「1月」

は休館日です  
専用使用のみ

※予定表は追加、変更される場合があります。  
室蘭市体育協会ホームページも併せてご覧下さい。

日	曜	アリーナ			会議室						
		午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)	午前(9~12)	午後(13~17)	夜間(18~21)				
1	金										
2	土	<h1>年始休館(1/4まで)</h1>									
3	日										
4	月										
5	火	263	桜蘭中フットサル【9~12】全面(30)								
6	水	286	ソフトテニス高校インドア大会(100)【8~21】全面			大会主催者					
7	木		255 コンサjr【15~18】半面(12)	275 アイスバーズ半面(30) 274 女子トレセン半面(30)			247 フォークダンス協会				
8	金	288	バドミントン高校生強化練習会【8-17】60			大会主催者					
9	土	293	桜蘭中フットサル【9~12】全面(30)		289 MASAスポーツクラブ【半面】(20)						
10	日										
11	月										
12	火	282	休館日(専用のみ利用可能) スポンジやろう会【半面】(20)	267	前日大会準備【13:00~21:00】(50)		大会主催者				
13	水	267	全道高校空手道選手権大会(300)【9:00~21:00】全館			267	大会主催者				
14	木	267	全道高校空手道選手権大会(300)【9:00~21:00】全館			267	大会主催者				
15	金	267	全道高校空手道選手権大会(300)【9:00~21:00】全館			267	大会主催者				
16	土	291	U-12 フットサル大会【全面】			291	大会主催者				
17	日	298	コンサドーレU-15(9-12)【全面】60								
18	月	254	休館日(専用のみ利用可能) スポンジやろう会【半面】(20)		フロアカーリング【半面】(50)						
19	火	256	女性Sサークル(80)	260	Jrスポーツ教室【15時~全面】(50)	246	バドファミリー【半面】(25)				
20	水	256	女性Sサークル(70)	260	Jrスポーツ教室【15時~全面】(70)		253 3A同好会(8)				
21	木	256	女性Sサークル(80)	255	コンサjr【15~18】半面(13)	276	MASAスポーツクラブ【半面】(30)				
22	金	256	女性Sサークル(70)	261	スポンジテニス教室【15時~半面】(30)	275	アイスバーズ半面(30)				
23	土	263	桜蘭中フットサル【9~12】全面(30)			302	Milati【半面】(30)				
24	日	298	コンサドーレU-15(9-12)【全面】60				大会主催者				
25	月	254	休館日(専用のみ利用可能) スポンジやろう会【半面】(20)		フロアカーリング【半面】(50)						
26	火	256	女性Sサークル(80)	260	Jrスポーツ教室【15時~全面】(50)	246	バドファミリー【半面】(25)				
27	水	256	女性Sサークル(70)	260	Jrスポーツ教室【15時~全面】(70)		NEOグループフットサル【半面】(30)				
28	木	256	女性Sサークル(80)	255	コンサjr【15~18】半面(13)	275	アイスバーズ半面(30)				
29	金	256	女性Sサークル(70)	261	スポンジテニス教室【15時半~】(30)	276	MASAスポーツクラブ半面(30)				
30	土		マドラン【半面】(20)	262	Jrスポーツ教室【15:30~】(20)		Riunion(半面)				
31	日	272	ソフトテニス新春インドア大会(80)【9~21】	287	栄高校ソフトテニス【半面】(21)		大会主催者				

# 室蘭市体育館

## 2021年1月 予定表

日	曜	武道場	卓球場	トレーニング室
1	金			
2	土			
3	日			
4	月			
5	火		卓球少年団 4台【18～21】	258 アフターリフレッシュ【18～21】(20) 257 エンジョイピクス【13～15】(20)
6	水	259 太極拳教室【13～15:30】(50)		257 エンジョイピクス【13～15】(20)
7	木	285 60代からの筋トレ教室【13～15】 269 あしまるキッズ【13～17】(15)	卓球少年団 4台【18～21】	283 ダンササイズ【15～17】(15) 270 フィットネスサークルGLY【19～21】(13)
8	金	292 剣道連盟鏡開き【9～12】	292 剣道連盟鏡開き【9～12】 卓球少年団 4台【13～17】	
9	土	266 尚志道場【13～17】(33)		
10	日	284 マンデーヘルシー教室【9～12】		
11	月			
12	火			
13	水	267 大会主催者	大会主催者	大会主催者
14	木	267 大会主催者	大会主催者	大会主催者
15	金	267 大会主催者	大会主催者	大会主催者
16	土		卓球少年団 4台【13～17】	
17	日			
18	月	284 マンデーヘルシー教室【9～12】		
19	火	256 女性Sサークル【9～12】(80)	256 女性Sサークル【9～12】(50) 卓球少年団 4台【18～21】	258 アフターリフレッシュ【18～21】(20) 257 エンジョイピクス【13～15】(20)
20	水	256 女性Sサークル【9～12】(80) 259 太極拳教室【13～15:30】(50)		257 エンジョイピクス【13～15】(20)
21	木	256 女性Sサークル【9～12】(80) 285 60代からの筋トレ教室【13～15】	256 女性Sサークル【9～12】(50) 卓球少年団 4台【18～21】	283 ダンササイズ【15～17】(15) 270 フィットネスサークルGLY【19～21】(13)
22	金	256 女性Sサークル【9～12】(80) 269 あしまるキッズ【13～17】(22)		
23	土		卓球少年団 4台【13～17】	
24	日			
25	月	284 マンデーヘルシー教室【9～12】		
26	火	256 女性Sサークル【9～12】(80)	256 女性Sサークル【9～12】(50) 卓球少年団 4台【18～21】	258 アフターリフレッシュ【18～21】(20) 257 エンジョイピクス【13～15】(20)
27	水	256 女性Sサークル【9～12】(80) 259 太極拳教室【13～15:30】(50)		257 エンジョイピクス【13～15】(20)
28	木	256 女性Sサークル【9～12】(80) 285 60代からの筋トレ教室【13～15】	256 女性Sサークル【9～12】(50) 卓球少年団 4台【18～21】	283 ダンササイズ【15～17】(15) 270 フィットネスサークルGLY【19～21】(13)
29	金	256 女性Sサークル【9～12】(80) 269 あしまるキッズ【13～17】(30)		
30	土		卓球少年団 4台【13～17】	
31	日			

利用時間帯

午前の部	9:00～12:00
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	18:00～21:00

利用料金

一般	200円
高齢者	130円
高校生	100円
市外の小中学生	50円

※1 市内の小中学生は無料です  
※2 お得な回数券も販売しております

レンタル用具

バスケットボール	100円
バレーボール	
ミニバレーボール	
卓球ラケット	150円
バドミントンラケット	200円
スポンジテニスラケット(ボール付き)	100円

販売品

バドミントンシャトル	250円
卓球ボール	100円

利用時の注意

- ① 予定表は、やむをえず変更することがあります
- ② ご利用料金は、各時間帯ごとに必要となります
- ③ シャワー室のご利用は、10:30～20:45の間をお願いいたします
- ④ 中学生以下の夜間の個人利用は、必ず保護者同伴に限ります
- ⑤ 館内は土足厳禁ですので、必ず専用の上履きを持参してください
- ⑥ 競技場内は水分補給用の水・お茶・スポーツドリンクのみ持ち込み可能です
- ⑦ 体育館は駐車場も含め敷地内全面禁煙ですのでご協力ください
- ⑧ 係員の指示に従わない場合は、入館をお断りすることがあります
- ⑨ 体育館をご利用の際は外靴を入れる袋をご用意ください
- ⑩ 用具の貸出し・販売は受付窓口で行っております
- ⑪ 室蘭市内に住む中学生以下の人は無料です(ただし、一部の施設で有料)
- ⑫ 月曜日は専用利用者のみ利用可能です。