



MURORAN
IRIE
SWIMMING
POOL

参加者募集中!



カービング エクササイズ



開催期間 令和3年4月～令和4年3月 各曜日全40回

種 目	曜日	対象	時 間	受講料	定員	内 容
カービング エクササイズ (1人2教室まで 申込できます)	月曜	20～60 代までの 一般女性	10:30	1教室 3,000円/月	15名	筋トレ・有酸素運動・ ストレッチで シェイプアップ
	木曜		～11:30		15名	
	火曜		18:30	2教室 5,000円/月	15名	
	金曜		～19:30		15名	

●申込方法 3/1(月)10時より開始

申込書に必要事項を記入しプール受付に申込みください。

※ 尚、定員になり次第締め切りとなります。

詳細は開催要項をご覧ください。

市民の健康・体力の増進及びスポーツの振興
一般財団法人 室蘭市スポーツ協会

申し込み
問い合わせ

入江温水プール

TEL 22-2466

FAX 22-2467